

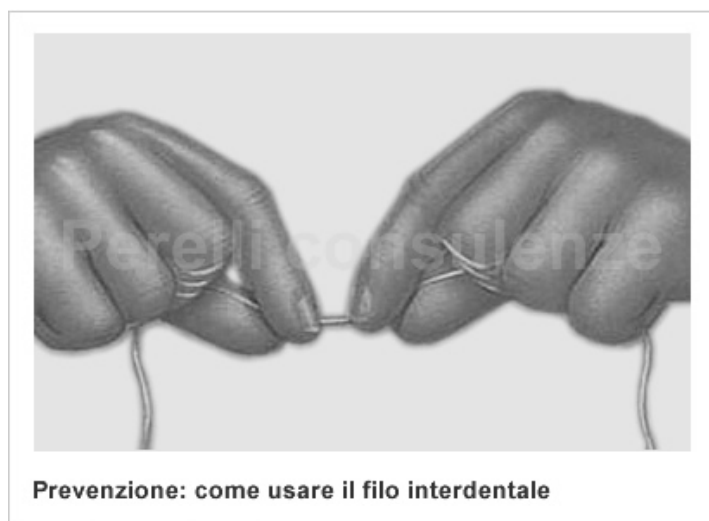
Come utilizzare correttamente il filo interdentale.

Dopo aver lavato bene i denti è buona norma utilizzare il filo interdentale almeno una volta al giorno.

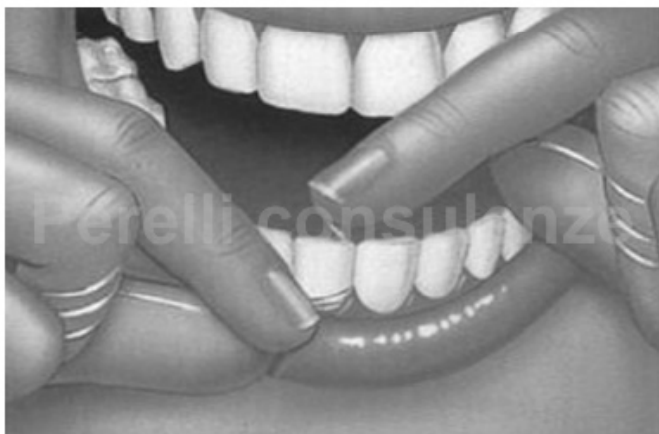


Tagliate un pezzo di filo della lunghezza di circa 40 cm

Avvolgetelo intorno al dito medio di entrambe le mani per 2 giri e tendetelo tra i pollici e gli indici



Come utilizzare correttamente il filo interdentale.



Prevenzione: come usare il filo interdentale

A questo punto strofinate il filo sulle superfici tra un dente e l'altro mantenendolo sempre teso.

Attenzione a effettuare il movimento delicatamente, facendo attenzione a non traumatizzare la gengiva.



Prevenzione: come usare il filo interdentale